

## AGRICULTURA ECOLÓGICA

La **agricultura ecológica** es un método de producción caracterizado por mantener la fertilidad de la tierra, no aplicar productos químicos de síntesis (herbicidas, plaguicidas, hormonas y abonos químicos), ni utilizar organismos modificados genéticamente. Se caracteriza por:

- La **alta calidad organoléptica y nutritiva** de los productos.
- La aplicación de técnicas agroecológicas que favorezcan la **biodiversidad** y la **mejora del paisaje rural**.
- Conservar los recursos naturales, respetando los ciclos biológicos sin degradar el medio ambiente, sino en colaboración con él.
- Utilizar recursos energéticos **renovables y locales**.
- Apoyar a la **autonomía productiva**: la producción familiar ligada a la tierra y a la transformación de productos con métodos artesanales.
- Conserva nuestro medio ambiente, cuida de nuestra salud y promueve el desarrollo rural.
- **La producción ética favorece el consumo responsable y sostenible.**

## COMERCIO JUSTO

La opción de ofertar productos de comercio justo en nuestra tienda reside en las siguientes razones:

- Las personas que elaboran estos productos pertenecen a grupos organizados colectivamente que hacen **mejorar sus condiciones de vida** en países en vías de desarrollo.
- Estas personas reciben **salarios dignos** acordes con la realidad sociolaboral del país en el que residen.
- **No existe explotación** laboral infantil.
- Se practica la **igualdad laboral** sin discriminación por razones de sexo, edad, etnia o religión.
- Las personas trabajadoras participan en la gestión de las empresas.
- Se promueve la **protección y el respeto al medio ambiente**.
- Se conservan las **tradiciones** y la **cultura** de esas personas.
- Se reinvierten los beneficios obtenidos en proyectos de mejora y desarrollo de sus comunidades.

## ÍNDICE

Aceite, vinagre y sal: pág. 1	Condimentos: pág. 9	Legumbres: pág. 16	Semillas: pág. 23
Aceitunas: pág. 2	Conservas: pág. 9 - 10	Licores: pág. 16	Siropes y melazas: pág. 23
Algas: pág. 2	Cremas: pág. 10	Mermelada: pág. 16	Soja y derivados: pág. 23
Alimentación C. Justo: pág. 3	Dulces: pág. 10	Miel y derivados: pág. 17	Sopas y caldos: pág. 23
Alimentación infantil: pág. 3	Dulces de C. Justo: pág. 11	Natas vegetales: pág. 17	Té e infusiones: pág. 24
Arroz: pág. 4	Edulcorantes: pág. 11	Panadería: pág. 17	Tofu y derivados: pág. 25
Azúcares: pág. 4	Espicias: pág. 11 - 12	Pasta: pág. 18 - 19	Tortitas de cereales: pág. 25 - 26
Barritas de cereales: pág. 4	Frutos secos, aperitivos, snaks: pág. 13	Patés: pág. 19	Varios: pág. 26
Bebidas vegetales: pág. 4 - 5	Germinados: pág. 13	Platos preparados: pág. 20	Vinos y cerveza: pág. 26
Cacao de C. Justo: pág. 5	Golosinas: pág. 13	Postres vegetales: 21	Zumos: pág. 26
Café y solubles C. J.: pág. 6	Harinas: pág. 14	Purés y cremas de huntar: pág. 21	
Caramelos: pág. 6	Herbolario: pág. 14	Quesos: pág. 21	
Caramelos,aperitivos C.J.: p. 6	Huevos: pág. 15	Refrescos: pág. 22	
Cereales: pág. 7 - 8	Infusiones: pág. 15	Salsas: pág. 22	
Chocolates C. Justo: pág: 8	Lácteos y derivados: pág. 15	Seitán: pág. 23	



Producto	Formato/peso	Marca/Distribuidor	PVP
<b>ACEITE, VINAGRE Y SAL</b>			
Aceite de girasol eco	750 ml	Biocop	5,10 €
Aceite de girasol eco	5 l		28,75 €
Aceite de girasol extra virgen	250 ml	Biogoret	- €
Aceite de lino eco	250 ml	Naturgreen	4,95 €
Aceite de Oliva Virgen	5 l	La Castrileña	- €
Aceite de Oliva Virgen	2 l	La Castrileña	- €

Aceite de Oliva Virgen	1 l	La Castrileña	- €
Aceite de Oliva Virgen en botella de cristal	1000 ml	La Castrileña	- €
Aceite de Oliva Virgen en botella de cristal	500 ml	La Castrileña	- €
Aceite de Oliva Virgen en botella de cristal	250 ml	La Castrileña	- €
Aceite de Oliva Virgen en botella de cristal	175ml	La Castrileña	- €
Aceite de oliva virgen extra ánfora	500 ml	Olivar luna	- €
Aceite de oliva virgen extra ánfora/lata	500 ml	Olivar luna	- €
Aceite de oliva virgen extra eco	5 l	Oro del desierto	27,85 €
Aceite de oliva virgen extra lata	1 l	Olivar luna	- €
Aceite de oliva virgen extra lata	3 l	Olivar luna	- €
Aceite de sésamo eco	250 ml	Naturgreen	4,80 €
Aceite de soja	1 l	Bioléane	- €
Aceite oliva virgen extra (frasca)	500 ml	Olivar luna	- €
Herbamare eco	250 gr.	Herbamare	4,30 €
Sal de hierbas eco	250 gr.	Herbamare	4,15 €
Sal del Atlántico	1 kg	Atlantis	1,50 €
Sal del Himalaya molida	900 g	Raab	4,60 €
Sal del Himalaya molida	900 gr.		4,60 €
Sal marina fina	1 kg	El Granero	0,85 €
Sal marina fina eco	1 kg	El granero	1,45 €
Sal marina granulada	1 kg	El Granero	0,85 €
Sal marina gruesa eco	1 kg	El granero	1,45 €
Sal marina yodada	1 kg.	El Granero	0,85 €
Vinagre balsámico eco	500 ml	Bihortal	4,95 €
Vinagre de arroz eco	250 ml.	Biospirit	3,50 €
Vinagre de manzana	750 ml	El granero	2,10 €
Vinagre de manzana eco	75 cl.	El Granero	2,10 €
Vinagre de Módena eco	250 ml	Biogoret	3,50 €
Vinagre de vino blanco eco	500 ml	Bihortal	2,85 €
Vinagre de vino tinto	500 ml	Bihortal	- €
<b>ACEITUNAS</b>			
Aceituna cocktail	345 g	Campomar nature	- €
Aceituna manzanilla con hueso	360 g	vegatoro	- €
Aceituna negra	200 g	Biogoret	- €
Aceituna picolimón	350 g	Campomar nature	- €
Aceituna verde deshuesada cortada	160 g	Biogoret	- €
Aceitunas aliñadas	345 g	Bihortal	- €
Aceitunas aliñadas eco	700 g	Bihortal	3,25 €
Aceitunas aliñadas eco	2,5 kg	Bihortal	- €
Aceitunas arbequinas	200 g	biogoret	- €
<b>ALGAS</b>			
Agar-agar	50 g	Algamar	- €
Agar-agar tiras	25 g	Porto-Muiños	- €
Agar-agar tiras	50 g	Algamar	- €

Algas para ensalada	100 gr	Algamar	- €
Algas y setas (wakame/shiitake)	100 g	Algamar	- €
Dulce	100 g	Algamar	- €
Ensalada de mar	25 g	Porto-Muiños	- €
Espagueti de mar	100 g	Algamar	- €
Espagueti de mar	25 g	Porto-Muiños	- €
Espirulina eco	400 mg.	Mandole	9,25 €
Kombu	25 g	Porto-Muiños	- €
Kombu	100 g	Algamar	- €
Nori	100 g	Algamar	- €
Nori para sushi	7 hojas		4,30 €
Sopa de sémola y algas	250 g	Algamar	- €
Sopa juliana con algas	150 g	Algamar	- €
Wakame	100 g	Algamar	- €
Wakame eco	25 gr.	Porto-Muiños	2,50 €



#### ALIMENTACIÓN DE COMERCIO JUSTO

Arroz blanco Hom Malí	1 kg	Ideas	- €
Arroz del punjab	500 g	Alternativa 3	- €
Arroz integral Hom Malí	1 kg	Ideas	- €
Arroz Thay integral Bio	1 kg	Ideas	- €
Hongos secos	50 g	Ideas	- €
Palmito CJ	400 g	Mundo solid.	- €
Quinoa eco y CJ	500 g	Ideas	- €
Sésamo	20 g	Alternativa 3	- €

#### ALIMENTACIÓN INFANTIL

Compota de manzana eco	720 gr.	Machandel	2,20 €
Compota sólo fruta 100% sabores	200 gr.	Espiga bio	- €
Leche de cabra niño mas de 12 meses eco	900 gr.	Babybio	27,45 €
Leche de continuación 1 (0-6 meses) eco	900 gr.	Babybio	22,10 €
Leche de continuación 2 (6-12 meses) eco	900 gr.	Babybio	20,75 €
Leche de continuación 3 (10 meses)	500 gr.	Hipp	- €
Papilla andina (quinoa y amaranto)	350 gr.	El Granero	- €
Papilla andina (quinoa y amaranto)	700 gr.	El Granero	- €
Papilla cereales con vainilla eco	220 gr.	Babybio	5,90 €
Papilla cereales y frutas eco	220 gr.	Babybio	7,20 €
Papilla de 7 cereales eco	400 gr.	Aliment vegetal	6,35 €
Papilla de arroz y sésamo eco	400 gr.	Aliment vegetal	5,30 €
Papilla de cereales con zanahoria	350 gr.	El Granero	- €
Papilla de cereales y frutas	350 gr.	El Granero	- €
Papilla de maíz eco	400 gr	Aliment vegetal	6,35 €
Papilla de mijo	250 gr.	Holle	- €
Papilla kokoh eco	400 gr.	Aliment vegetal	5,65 €
Potito arroz con pollo y verduras eco	190 gr.	Sunval	1,90 €
Potito arroz, pavo y verdura	190 gr.	Sunval	- €



Potito crema de calabaza	190 gr.	Sunval	- €
Potito manzana y arroz	190 gr.	Sunval	- €
Potito manzana, arándanos, cereales	190 gr.	Sunval	- €
Potito verdura y merluza	200 gr.	Baby bio	- €
Potito verduras con ternera eco	190 gr.	Sunval	1,85 €
Potito verduras eco	190 gr.	Sunval	1,40 €
Potito zanahoria con patatas y pollo	190 gr.	Sunval	- €
Potito zanahoria, patatas y res	190 gr.	Sunval	- €
Solo fruta 100% manzana y plátano eco	2x100 gr.	Espiga biológica	2,15 €
Solo fruta 100% manzana eco	2x100 gr.	Espiga biológica	2,05 €
Solo fruta 100% pera eco	2x100 gr.	Espiga biológica	2,15 €
Solo fruta manzana y ciruela	2x100 gr.	Espiga biológica	2,05 €
<b>ARROZ</b>			
Arroz basmati blanco	A granel	Biolés	- €
Arroz basmati integral	A granel	Biolés	- €
Arroz integral cocido eco	500 g	Huercasa	1,60 €
Arroz jazmín blanco	A granel	Biolés	- €
Arroz jazmín integral	A granel	Biolés	- €
Arroz lentejas y algas	500 g	Algamar	- €
Arroz mezcla	500 g	Luz de vida	2,60 €
Arroz redondo blanco	A granel	Biolés	- €
Arroz redondo integral	A granel	Biolés	- €
Arroz rojo eco	500 gr.	Luz de vida	3,55 €
Arroz salvaje	250 g	Luz de vida	9,55 €
Arroz vaporizado	A granel	Biolés	- €
<b>AZÚCARES</b>			
Azúcar de caña blanca CJ	A granel	Ideas	2,95€/kg
Azúcar demerara CJ	1 kg	Alternativa 3	2,50 €
Azúcar mascobado CJ	500 gr.	Alternativa 3	- €
Azúcar mascobado CJ	1 kg	Ideas	- €
Azúcar mascobado CJ	A granel	Alternativa 3	3,95 €/kg
Azúcar panela eco y CJ	1 kg	Equimercado	- €
Azucarillos CJ	A granel	Ideas	- €
Panela eco y CJ	1 kg	Ideas	3,65 €
Panela eco y CJ	A granel	Ideas	2,95 €
<b>BARRITAS DE CEREALES</b>			
Barrita de muesli y avellanas eco	25 gr.	Naturgreen	1,05 €
Barrita de muesli y frutos rojos eco	25 gr.	Naturgreen	1,05 €
<b>BEBIDAS VEGETALES</b>			
Bebida de almendra eco	20 cl.	Naturgreen	1,05 €
Bebida de almendra eco	1 l	Ecomil	2,95 €
Bebida de almendra sirope de agave	1 l	Ecomil	- €
Bebida de almendras eco	200 ml	Ecomil	1,05 €
Bebida de almendras en polvo eco	400 gr.	Ecomil	12,65 €

Bebida de arroz eco	1 L.	Vegetalia	2,65 €
Bebida de arroz con calcio eco	1 L	Naturgreen	2,65 €
Bebida de avena	1 l	Naturgreen	- €
Bebida de avena con cacao eco	200 ml	Naturgreen	0,95 €
Bebida de avena con calcio	1.l	Naturgreen	- €
Bebida de avena con calcio eco	200 ml	Naturgreen	0,95 €
Bebida de avena eco	1 L.	Vegetalia	2,25 €
Bebida de cereales muesli calcio	1 l	Ecomil	- €
Bebida de chufa	1 l	Ecomil	- €
Bebida de espelta eco	1 L	Isola bio	3,05 €
Bebida de sésamo eco	1 L	Natrugreen	2,90 €
Bebida de sésamo en polvo	400 g	Ecomil	- €
Bebida de soja con cacao y calcio eco	200 ml	Naturgreen	1,05 €
Bebida de soja con calcio eco	200 ml	Naturgreen	1,00 €
Bebida de soja con canela y limón eco	1 L	Naturgreen	2,20 €
Bebida de soja con cereales	1 l	Soria natural	- €
Bebida de soja con chocolate	1 l	Soria natural	- €
Bebida de soja con chocolate eco	200 ml	Naturgreen	1,05 €
Bebida de soja eco	1 l	Vegetalia	1,95 €
Bebida de soja eco	1 l	Naturgreen	1,95 €
Bebida de soja en polvo ecp	400 g	Ecomil	9,55 €
Bebida de soja natural	1 l	Soria natural	- €
Bebida de soja Omega3	1 l	nysbo	- €
Bebida de soja, canela y limón eco	200 ml	Naturgreen	1,00 €
Bebida quinoa	1 l	Ecomil	- €
Bebida quinoa polvo	400 gr	Ecomil	- €
Bebida soja calcio eco	1 L	Sojade	2,35 €
Bebida soja calcium	1 l	Natrugreen	- €
Bebida soja natural eco	1L	Sojade	2,00 €
Bebida soja vainilla	1 l	Sojade	- €
Crema de almendras	450 g	Amandin	- €
Horchata de chufa concentrada	500 ml	Vita xufa	- €
Horchata de chufa eco	1 l	Amandin	3,10 €
<b>BEBIDAS VEGETALES EN POLVO</b>			
Bebida de almendra calcio	400 g	Ecomil	- €
Bebida de almendra eco	400 gr.	Ecomil	12,40 €
Bebida de almendras para diluir	350 g	Mandolé	- €
Bebida de avellana eco	400 g	Ecomil	12,40 €
Bebida de castañas eco	400 gr.	Ecomil	10,95 €
Bebida de nueces en polvo	400 g	Ecomil	- €
Petit desayuno eco	400 gr.	Ecomil	10,95 €
<b>CACAO DE COMERCIO JUSTO</b>			
Caca puro CJ	250 gr.	Ideas	2,60 €

Cacao inst. en sobres CJ	1 unid.	Alternativa 3	- €
Cacao instantáneo CJ	1 kg	Alternativa 3	6,50 €
Cacao instantáneo CJ	1 kg	Alternativa 3	- €
Cacao instantáneo eco CJ	375 gr.	Alternativa 3	- €
Cacao instantáneo eco CJ	375 gr.	Ideas	3,70 €
Cacao instantáneo en lata	400 g	Alternativa 3	- €
Cacao instantáneo en lata CJ	400 g	Alternativa 3	3,99 €
Cacao perucacao taza CJ	350 g	Mundo solid.	- €
Cacao perucacao soluble CJ	350 g	Mundo solid.	- €
Cacao puro, el Ceibo CJ	250 g	Ideas	- €
Crema de cacao y avellanas CJ	400 gr.	Ideas	3,25 €
<b>CAFÉ Y CEREALES SOLUBLES DE COMERCIO JUSTO</b>			
Café Classic arábica Molido CJ	250 gr.	Alternativa 3	2,00 €
Café de Brasil-Tanzania Molido CJ	250 gr.	Alternativa 3	2,20 €
Café de Colombia 100% arábica CJ	250 g	Ideas	2,90 €
Café de Colombia 100% arábica CJ	250 gr.	Alternativa 3	2,70 €
Café de Cuba Molido CJ	250 gr.	Alternativa 3	2,60 €
Café Descafeinado Molido CJ	250 gr.	Alternativa 3	3,20 €
Café instantaneo 100% arábica eco CJ	75 g	Alternativa 3	3,50 €
Café instantaneo 100% arábica eco CJ	10x2 gr.	Alternativa 3	1,50 €
Café instantaneo 100% arábica eco CJ	100 g	Ideas	5,05 €
Café intenso arábica y robusta CJ	250 gr.	Ideas	2,30 €
Café Natural arábica Molido CJ	250 gr.	Alternativa 3	2,00 €
Café natural molido en lata	250 g	Alternativa 3	- €
Café soluble descafeinado CJ	100 g	Alternativa 3	5,00 €
Cereales solubles	120 g	Alternativa 3	- €
Malta de cebada soluble CJ	120 gr.	Ideas	2,20 €
Nicaragua mezcla molido CJ	250 g	Espanica	2,70 €
Nicaragua natural bio molido CJ	250 g	Espanica	3,15 €
Nicaragua natural Grano	250 g	Espanica	2,70 €
Nicaragua natural molido CJ	250 g	Espanica	2,70 €
<b>CARAMELOS</b>			
Caramelos menta eco	11 gr.	Natu-hit	1,45 €
Caramelos regaliz eco	11 gr.	Natu-hit	1,45 €
Chicle de hierbabuena eco	30 gr.	Consorcio chiclero	2,85 €
Chicle de lima eco	30 gr.	Consorcio chiclero	2,85 €
Chicle de menta eco	30 gr.	Consorcio chiclero	2,85 €
<b>CARAMELOS Y APERITIVOS DE COMERCIO JUSTO</b>			
Alga espirulina en comprimidos CJ	42 g	Ideas	- €
Anacardos con chocolate CJ	100 g	Ideas	- €
Barrita de sésamo con miel eco y CJ	20 gr.	Ideas	0,55 €
Caramelos café y nata CJ	100 g	Ideas	- €
Caramelos fresa y nata CJ	100 g	Ideas	- €
Caramelos limón y tomillo CJ	100 g	Ideas	- €

Exotic chips de yuca con ajo CJ	130 g	Alternativa 3	- €
Exotic chips de yuca natural CJ	130 g	Alternativa 3	- €
Guiro (dos galletas con crema de cacao) CJ		Ideas	0,50 €
Ositos de gominolas CJ	75 g	Ideas	- €
Quinoa con chocolate CJ	100 g	Ideas	- €
Uvas pasas con chocolate CJ	100 gr.	Ideas	2,05 €
<b>CEREALES</b>			
Choco crispis eco	250 gr.	Barnhouse	3,25 €
Copos de 4 cereales	500 g	Luz de Vida	- €
Copos de avena integral eco	500 g	El granero	1,80 €
Copos de avena integral suaves eco	1 kg.	El granero	3,00 €
Copos de centeno	500 g	Luz de Vida	- €
Copos de espelta	500 g	Luz de Vida	- €
Copos de maíz malteados eco	200 g	El Granero	1,95 €
Copos de maiz tostados eco	400 g	El granero	3,10 €
Copos de trigo eco	500 g	El granero	1,35 €
Corn flakes eco	330 gr.	Luz de vida	3,15 €
Crunchy de espelta eco	600 gr.	Luz de vida	4,95 €
Cuscús blanco eco	500 gr.	Luz de Vida	2,20 €
Cuscús de espelta integral eco	500 gr.	Vegetalia	3,85 €
Cuscús integral de comercio justo	500 g	Alternativa 3	- €
Cuscús integral eco	A granel	Luz de vida	3,45 €/kg
Cuscús integral eco	500 gr.	Luz de Vida	2,15 €
Cuscús integral eco	500 g	El granero	2,45 €
Gluten de trigo eco	500 gr.	El granero	6,35 €
Mezcla 6 cereales para creps eco	300 g	Joannusmolen	- €
Mijo eco	500 gr.	Luz de Vida	2,15 €
Muesli crujiente	500 gr.	Luz de vida	4,90 €
Muesli crujiente de espeltga eco	500 gr.	Luz de vida	4,90 €
Muesli eco	500 g	Luz de Vida	2,95 €
Muesli krunchy cacao eco	375 gr.	Naturgreen	4,50 €
Muesli krunchy andino	375 g	El granero	- €
Muesli krunchy frutos secos	375 g	El granero	- €
Muesli krunchy original eco	375 g	Naturgreen	3,95 €
Muesli krunchy tostado	250 g	Biogoret	- €
Sémola de maíz	500 g	El Granero	2,40 €
Tostadas de arroz ecp	130 gr.	Biocop	1,65 €
Trigo sarraceno eco	500 gr.	Luz de Vida	1,95 €
<b>CEREALES EN COPOS</b>			
Copos de 5 cereales eco	500 gr.	Eco-salim	2,05 €
Copos de avena suaves eco	500 gr.	El granero	1,80 €
Copos de avena suaves eco	1 kg.	El granero	3,05 €
Copos de maíz tostados eco	400 gr.	El granero	3,10 €
Muesli eco	500 gr.	Luz de vida	2,95 €

<b>CEREALES EN GRANO Y DERIVADOS</b>			
Avena eco	500 gr.	El granero	2,20 €
Bulgur eco	500 gr.	Luz de Vida	2,10 €
Cebada perlada	500 gr.	El Granero	- €
Centeno	1 kg	Rincón del Segura	- €
Espelta eco	1 kg	Rincón del Segura	3,30 €
Germen de trigo	250 gr.	Biogoret	1,95 €
Gluten de trigo	500 gr.	Luz de Vida	- €
Salvado de avena eco	225 gr.	Biogoret	1,85 €
Salvado de trigo eco	300 gr.	Rincón del Segura	1,00 €
Trigo eco	1 kg	Rincón del Segura	2,10 €
Trigo sarraceno eco	500 gr.		1,90 €
<b>CEREALES INFLADOS</b>			
Arroz inflado eco	75 gr.	Mandolé	1,50 €
Arroz integral inflado eco	125 gr.	El Granero	1,30 €
Arroz integral inflado eco	250 gr.	El granero	2,50 €
Espelta inflada eco	250 gr.	El granero	3,55 €
Espelta inflada eco	75 gr	Mandolé	1,50 €
Mijo inflado	175 g	Mandolé	- €
Quinoa inflada	125 g	El Granero	- €
Trigo inflado	125 g	El granero	- €
<b>CEREALES SOLUBLES</b>			
Café de cereales eco	100 gr.	Bambú	5,40 €
Granocaf eco	100 gr.	El granero	4,20 €
<b>CHOCOLATES DE COMERCIO JUSTO</b>			
Bombones	285 g	Ideas	- €
Choc. puro nueces y pasas	125 g	Perucao	- €
Chocolate a la taza	200 g	Perucao	- €
Chocolate al ron	100 g	Ideas	- €
Chocolate avellanas caramelizadas CJ	125 gr.	Equimercado	1,95 €
Chocolate avellanas eco y CJ	125 gr.	Mascao	2,25 €
Chocolate blanco crocanti	100 g	Ideas	- €
Chocolate capuchino	100 g	Ideas	- €
Chocolate con leche	100 g	Ideas	- €
Chocolate con leche	125 g	Perucao	- €
Chocolate con leche y avellanas eco y CJ	100 gr.	Mascao	2,00 €
Chocolate extra negro 73% eco y CJ	100 gr.	Mascao	1,75 €
Chocolate negro 58%	100 g	Ideas	- €
Chocolate negro al 70%	125 g	Perucao	- €
Chocolate negro con almendras eco y CJ	100 gr.	Mascao	2,00 €
Chocolate para pasteles y postres CJ	125 gr.	Equimercado	1,95 €
Chocolate praliné	100 g	Ideas	- €
Chocolate puro al 85% CJ	125 gr.	Equimercado	1,95 €
Chocolates almendras caramelizadas CJ	125 gr.	Equimercado	1,95 €



Chocolatina café y guaraná	35 g	Alternativa 3	- €
Chocolatina con leche y anacardos	35 g	Alternativa 3	- €
Chocolatina con leche y quinoa	35 g	Alternativa 3	- €
Chocolatinas rellenas: tres gustos	200 g	Ideas	- €
Crema de cacao con avellanas	400 g	Ideas	- €
Crema de chocolate negro	400 g	Ideas	2,95 €
Huevo-choco con sorpresa CJ	20 gr.	Alternativa 3	1,60 €
<b>CONDIMENTOS</b>			
Shiro miso eco	400 g	Luz de vida	9,85 €
<b>CONSERVAS</b>			
Acelgas al ajillo	300 g	Alecosor	- €
Ajos frescos troceados	240 gr	Pedro luis	- €
Albóndigas vegetales estofadas	350 g	Soria natural	- €
Alfalfa germinada	315 g	El Granero	- €
Alubia blanca	720 gr	ekolo	- €
Alubias blancas	400 g	Rapunzel	- €
Alubias rojas	400 g	Rapunzel	- €
Bio mayonesa	237 g	Machandal	- €
Champiñón laminado	218 g	Pedro Luís	- €
Chucrut blanca	300 g	Vegetalia	- €
Chucrut eco	700 gr.	Machandel	2,70 €
Chucrut variada	300 g	Vegetalia	- €
Corazones de alcachofa al natural	370 g	Bihortal	- €
Corazones de alcachofa al natural	400 g	Eco-melar	- €
Espárragos blancos	370 g	ekolo	- €
Espinacas al ajillo	300 g	Alecosor	- €
Garbanzos estofados con verduras	300 g	Soria natural	- €
Guindillas en vinagre	300 gr	Sarasa	- €
Guisantes eco	370 ml	Machandel	2,20 €
Guisantes eco	345 gr	El granero	3,40 €
Judía verde plana eco	370 gr	Bihortal	2,40 €
Judías blancas estofadas	300 g	Soria natural	- €
Maiz dulce eco	370 ml	Machandel	2,40 €
Mostaza eco	200 gr.	Machandel	2,60 €
Patata aliñada	710 g	Ecohornillo	- €
Pepinillos ácidos eco	370 g	Bihortal	2,00 €
Pesto genovés	140 g	Bio idea	- €
Pesto siciliano	140 gr	Bio idea	- €
Pimiento del piquillo	215 g	Ekolo	- €
Pimiento del piquillo a tiras	215 g	Ekolo	- €
Remolacha en tiras eco	345 gr.	Bihortal	1,85 €
Remolacha roja al vacío	500 g	Allaire	2,60 €
Zanahoria en tiras eco	370 g	Bihortal	2,10 €

<b>CONSERVAS DE PESCADO</b>			
Anchoas en aceite de oliva eco	50 gr.	Ortiz	3,35 €
Atún claro eco	112 gr	Ortiz	2,45 €
Atún claro en aceite de oliva eco	120 gr.	Pan do mar	2,40 €
Bonito del norte eco	82 gr.	Ortiz	2,95 €
Calamares en aceite de oliva	120 gr.	Pan do mar	- €
Filetes de caballa en aceite de oliova	120 gr.	Pan do mar	2,20 €
Filetes de caballa en salsa picante eco	120 gr.	Pan do mar	2,20 €
Mejillones en escabeche eco	120 gr.	Pan do mar	2,45 €
Sardinas en aceite de oliva	120 gr.	Pan do mar	- €
Tentáculos de calamar en aceite de oliva	120 gr.	Pan do mar	- €
<b>CONSERVAS DE TOMATE</b>			
Ketchup ecológico eco	300 g	Bihortal	2,95 €
Pisto eco	370 g	Bihortal	2,60 €
Puré de tomate eco	400 gr.	Cal Valls	1,90 €
Puré de tomate eco	690 gr.	Pancrazio	1,75 €
Sala de tomate finas hierbas eco	370 g	Bihortal	3,00 €
Salsa boloñesa vegetal eco	300 gr.	Espiga biologica	3,20 €
Salsa de berenjenas eco	300 gr.	Espiga biologica	3,20 €
Salsa de tomate con setas	300 g	Espiga biológica	- €
Salsa de tomate eco	270 gr.	Cal Valls	2,05 €
Tomate entero pelado eco	660 gr.	Cal Valls	2,30 €
Tomate frito	700 g	Eco-melar	- €
Tomate frito	340 g	Ekolo	- €
Tomate frito eco	350 gr.	Cal Valls	2,05 €
Tomate triturado eco	670 g	Cal Valls	1,80 €
<b>CREMAS</b>			
Crema avellana y algarroba sin leche eco	200 gr.	Naturgreen	4,55 €
Crema de sésamo y algas	320 g	Algamar	- €
<b>DULCES</b>			
Bizcocho con soja eco	500 gr.	Rincón del Segura	4,35 €
Bizcocho con soja eco	250 gr.	Rincón del Segura	2,35 €
Chiquisésamo	300 g	Pasteco	- €
Coco-choc	300 g	Pasteco	- €
Cookies	300 g	Pasteco	- €
Dulce de membrillo eco	360 g	La vega de Zagrilla	3,40 €
Frollini con cacao eco	350 g	Natura	3,50 €
Frollini con yogur eco	350 gr.	Natura	3,50 €
Frollini galletas espelta	350 g	Natura	3,95 €
Galletas bioartesananas algarroba eco	250 gr.	El granero	2,45 €
Galletas bioartesananas arabes	250 g	El granero	2,45 €
Galletas bioartesananas limón eco	250 gr.	El granero	2,45 €
Galletas chocolate cookies	300 g	Garrido	- €
Galletas de algarroba eco	285 g	Rincón Segura	2,85 €

Galletas de cacao y Azucar de caña CJ	300 g	Ideas	2,65 €
Galletas de espelta eco	250 gr.	El granero	3,50 €
Galletas de espelta integral mantequilla eco	150 gr.	Wikana	2,15 €
Galletas de espelta mantequilla eco	200 gr.	Wikana	3,15 €
Galletas de espelta tipo Maria eco	350 gr.	El Horno de leña	4,45 €
Galletas fondo choc eco	300 gr,	Pasteco	2,35 €
Galletas integrales	300 g	Garrido	- €
Galletas integrales con naranja	300 g	Garrido	- €
Galletas integrales espelta, fruta y fibra eco	200 g	Ecosalim	3,05 €
Galletas multicereales eco	285 g	Rincón Segura	3,45 €
Galletas sin azúcar	250 g	El Granero	- €
Jengibre con cacao eco	100 gr.	Rapunzel	5,95 €
Palmeras eco	300 gr.	Pasteco	4,10 €
Puré de almendras	350 g	Mandolé	- €
Soletes eco	250 g	El granero	2,60 €
Tofulenas	8 unid.	Soria natural	- €
Tostaditas eco	150 g	El granero	2,15 €
Wafels con miel eco	175 gr.	Luz de vida	1,90 €
<b>DULCES DE COMERCIO JUSTO</b>			
Galletas biogrolle cacao CJ	250 g	Alternativa 3	- €
Galletas cacao coki CJ	300 g	Ideas	- €
Galletas cacao y anacardos CJ	300 gr.	Ideas	2,65 €
Galletas con cacao y azucar de caña CJ	300 gr.	Ideas	2,65 €
Galletas con chocolate CJ	30 g	Ideas	- €
Galletas con miel y azucar de cañas CJ	700 gr.	Ideas	4,00 €
Galletas de cacao con anacardos CJ	300 gr.	Ideas	2,65 €
Galletas integrales de avena con chocolate		Equimerca	2,25 €
Galletas miel y anacardos CJ	300 gr.	Ideas	2,65 €
Mazapanes surtidos CJ		Alternativa 3	- €
Panettone CJ		Ideas	1,95 €
Turruncitos surtidos CJ		Alternativa 3	- €
<b>EDULCORANTES</b>			
Sirope de agave eco	360 ml	Naturgreen	5,15 €
Sirope de agave eco	500 ml	Naturgreen	6,05 €
Sirope de savia de arce	1 L.	Vegetalia	27,75 €
Stevia líquido eco	125 ml	Stevia natura	14,95 €
Stevia polvo verde 100% natural eco	50 g	Stevia natura	6,20 €
<b>ESPECIAS</b>			
Ajedrea eco	20 gr.	Artemis	2,35 €
Ajo granulado eco	50 gr.	Artemis	1,95 €
Algas polvo	75 g	Algamar	- €
Anis verde eco	30 gr.	Artemis	3,80 €
Cardamomo	25 g	Artemis	- €
Cayena entera	20 g	Artemis	- €

Cayena molida eco	35 gr.	Artemis	2,55 €
Cebolla granulada	45 g	Artemis	- €
Cinco especias	30 g	Artemis	- €
Comino en grano eco	20 gr.	Artemis	2,10 €
Cúrcuma eco	30 gr.	Artemis	2,10 €
Curry eco	30 gr.	Artemis	1,95 €
Eneldo	11 g	Artemis	- €
Estragón	7 g	Artemis	- €
Hierbas provenzales eco	15 gr.	Artemis	1,70 €
Jengibre	25 g	Artemis	- €
Jengibre fresco eco	Granel		4,00 €/kg
Laurel molido	28 g	Artemis	- €
Mejorana	8 g	Artemis	- €
Mezcla de pescado	20 g	Artemis	- €
Mezcla ensaldas	25 g	Artemis	- €
Nuez moscada molida			- €
Nuez moscada molinillo	30 g	Artemis	- €
Perejil eco	8 gr.	Artemis	1,45 €
Picante latino	35 g	Artemis	- €
Pimenton dulce eco	38 gr.	Artemis	1,90 €
Pimenton picante	38 g	Artemis	- €
Pimienta blanca grano	45 g	Artemis	- €
Pimienta cayena eco	20 gr.	Artemis	1,85 €
Pimienta negra grano			- €
Pimienta negra molida			- €
Pimienta negra molinillo	40 g	Artemis	- €
Piñones			- €
Romero molido	24 g	Artemis	- €
Salvia molida	10 g	Artemis	- €
Sazonador carne	45 g	Artemis	- €
Sazonador pasta			- €
Sazonador pinchos	45 g	Artemis	- €
Tres pimientos molinillo eco	35 gr.	Artemis	2,95 €
<b>ESPECIAS DE COMERCIO JUSTO</b>			
Chile	20 g	Alternativa 3	- €
Clavo	25 g	Alternativa 3	- €
Canela en rama CJ	30 gr.	Alternativa 3	1,50 €
Canela molida CJ	40 gr.	Alternativa 3	1,25 €
Nuez moscada entera CJ	20 gr.	Alternativa 3	1,00 €
Pimienta Blanca Grano	20 g	Alternativa 3	- €
Pimienta Negra Grano CJ	20 gr.	Alternativa 3	1,25 €
Pimienta Negra Molida CJ	30 gr	Alternativa 3	1,25 €
Cajita con especias regalo	43 gr	Alternativa 3	- €
Pimienta negra	30 g		- €

Chile molido	30 g		- €
Comino	30 g		- €
<b>FRUTOS SECOS, APERITIVOS Y SNAKS</b>			
Almendra pelada	A granel	Fruhorsec	- €
Almendra repelada	A granel	Fruhorsec	- €
Almendra tostada con sal	A granel	GR	- €
Anacardos tostados eco	100 g	Frutiseco	3,00 €
Avellana pelada	A granel	Fruhorsec	- €
Barritas almendras	1 unid.	Naturgreen	- €
Barritas muesli, avellana y choco	1 unid.	Naturgreen	- €
Bolitas de maíz	50 g	Castagno	- €
Bolitas de maíz y espelta eco	50 g	Castagno	1,10 €
Bolitas de maíz y kamut	50 g	Castagno	- €
Cacahuete pelado tostado	A granel	GR	- €
Cacahuete salado	100 g	Frutiseco	- €
Chips de maíz al natural	150 g	Amaizin	- €
Corn chip con sésamo	75 g	Amaizin	- €
Dátil	A granel	Túnez	- €
Higos secos	A granel	El Tomillar	- €
Jengibre caramelizado	75 g	Rapunzel	- €
Mezcla de frutas secas	A granel	Fruhorsec	- €
Mezcla de frutos secos con semillas	A granel	Fruhorsec	- €
Mezcla del estudiante	A granel	Fruhorsec	- €
Nuez con cáscara	A granel	La Verde	- €
Nuez pelada	A granel	Fruhorsec	- €
Orejones de albaricoque	A granel	Ecoaltiplano	- €
Orejones de ciruelas	A granel	Ecoaltiplano	- €
Palomitas eco	60 g	Añavieja	1,10 €
Pasas sultanas	A granel	Fruhorsec	- €
Pasas sultanas eco	250 g	Luz de vida	1,95 €
Patatas fritas en aceite de oliva	130 g	Ecomonti	2,35 €
Patatas fritas provenzal	125 g	Añavieja	- €
Piñones	A granel	Fruhorsec	- €
Pipas tostadas con sal	A granel	Ecoaltiplano	- €
Pistacho tostado eco	100 gr.	Frutiseco	3,80 €
Regaliz en barra	32 g	Panda	- €
Semillas calabaza peladas	A granel	Luz de Vida	- €
Semillas de girasol peladas	A granel	Luz de Vida	- €
Umeboshi eco	250 gr.	Luz de vida	8,70 €
<b>GERMINADOS</b>			
Soja germinada eco	315 gr.	El granero	2,90 €
<b>GOLOSINAS</b>			
Gominolas con frutas y miel eco	85 gr.	Bio bon	2,20 €
Gominolas con yogurt dinos eco	80 gr.	Bio bon	2,20 €

<b>HARINAS</b>			
Harina de algarroba eco	500 gr.	Rincón del Segura	2,60 €
Harina de arroz integral	500 g	Luz de Vida	2,10 €
Harina de arroz integral eco	1 kg	Rincón del Segura	2,25 €
Harina de avena eco	500 gr.	Luz de vida	2,90 €
Harina de avena integral	500 gr.	Biogoret	- €
Harina de avena integral	500 gr.	El Granero	- €
Harina de centeno integral eco	1 kg	Rincón Segura	2,05 €
Harina de centeno semintegral	1 kg	Rincón Segura	- €
Harina de espelta blanca eco	1 kg	Rincón Segura	3,75 €
Harina de espelta integral eco	1 kg	Rincón Segura	3,05 €
Harina de espelta integral eco	5 kg	Rincón del Segura	15,00 €
Harina de espelta semiintegral eco	1 kg	Rincón Segura	3,45 €
Harina de garbanzo integral	1 kg	Rincón Segura	- €
Harina de maíz eco	500 gr.	Vegetalia	1,65 €
Harina de maíz integral eco	1 kg	Rincón Segura	2,25 €
Harina de soja integral	500 gr.	Luz de Vida	- €
Harina de soja integral	1 kg	Rincón Segura	- €
Harina de trigo blanca eco	5 kg	Rincón del Segura	9,45 €
Harina de trigo blanca eco	1 kg	Rincón Segura	2,20 €
Harina de trigo integral eco	5 kg	Rincón del Segura	8,90 €
Harina de trigo integral eco	1 kg	Rincón Segura	2,10 €
Harina de trigo sarraceno eco	500 gr.	Luz de vida	2,40 €
Harina de trigo semintegral eco	1 kg	Rincón Segura	2,15 €
Maicena eco	250 g	Luz de Vida	1,80 €
Mezcla de harina sin gluten	1 kg	Hubmann	- €
<b>HERBOLARIO</b>			
Caléndula	20 g	Herbes del molí	1,30 €
Composor 8 echina complex	50 ml.	Soria natural	10,90 €
Diente de león eco	40 gr.	Herbés del molí	1,80 €
Extracto de equinacea eco	50 ml.	Soria natural	10,40 €
Extracto de propóleo	50 ml.	Soria natural	12,20 €
Hinojo	90 g	Herbes del molí	1,60 €
Hipérico		Molino cantiñas	- €
Laurel eco	10 gr.	Herbes del molí	1,50 €
Levadura de cerveza en copos	150 g	Luz de vida	- €
Levadura de cerveza en copos eco	150 g	Biogoret	5,30 €
Manzanilla	30 g	Herbes del molí	2,80 €
Mejorana eco	45 gr.	Herbes del molí	1,40 €
Melisa		Molino cantiñas	- €
Menta piperita eco	25 gr.	Herbes del molí	1,50 €
Orégano		Molino cantiñas	- €
Orégano eco	30 gr.	Herbes del molí	1,55 €
Pasiflora	40 g	Herbes molí	- €

Própolis			- €
Salvia eco	35 gr.	Herbes del molí	1,95 €
Té de roca	30 g	Herbes del molí	- €
Tomillo eco	50 gr.	Herbes del molí	2,05 €
<b>HUEVOS</b>			
Huevos	12	El Espartizal	4,00 €
<b>INFUSIONES</b>			
Depura	20 unid.	Artemís	- €
Digesty	20 unid.	Artemís	- €
Laxa	20 unid.	Artemís	- €
Mediterraneo	20 unid.	Artemís	- €
Poleo menta	20 unid.	Artemís	- €
Relax	20 unid.	Artemis	- €
Sahara	20 unid.	Artemis	2,20 €
Salvia	20 unid.	Artemís	- €
Siluet	20 unid.	Artemís	- €
Té rojo	20 unid.	Artemís	- €
Tomillo	20 unid.	Artemís	- €
Vitaliti eco	20 unid.	Artemís	2,20 €
Yogi tea himalaya eco	15 bol.		3,85 €
<b>LÁCTEOS Y DERIVADOS</b>			
Kéfir de cabra eco	420 gr.	Letur	2,95 €
Kéfir de vaca eco	700 gr.	El cantero de Letur	4,05 €
Leche de Cabra fresca entera eco	1 L.	Beee	2,90 €
Leche de cabra fresca semi eco	1l	Beee	2,90 €
Leche de cabra semidesnatada en vidrio eco	1 l	El cantero de Letur	3,65 €
Leche de vaca entera eco	1 l	El buen pastor	1,95 €
Leche de vaca semidesnatada en vidrio eco	1 l	El cantero de Letur	2,95 €
Leche de vaca: entera, semi y desnatada eco	1 l	President	1,50 €
Mantequilla eco	250 gr.	Bio butter	3,90 €
Mantequilla sin sal eco	250 gr.	Tante Hélène	3,85 €
Margarina eco	500 gr.	Munsterland	3,45 €
Yogur de cabra azahar 0% materia grasa eco	250 gr.	Beee	2,30 €
Yogur de cabra azahar eco	250 gr.	Beee	2,30 €
Yogur de cabra cítricos 0% materia grasa eco	250 gr.	Beee	2,30 €
Yogur de cabra natural eco	250 gr.	Beee	2,30 €
Yogur de cabra sabor limón eco	2x125 gr.	El cantero de Letur	1,80 €
Yogur de cabra tropical eco	250 gr.	Beee	2,30 €
yogur de cabra vainilla 0% materia grasa eco	250 gr.	Beee	2,30 €
Yogur de vaca ecobífidus eco	2x125 gr.	El cantero de Letur	1,65 €
Yogur ecobífidus de cabra eco	2x125 gr.	El cantero de Letur	1,80 €
Yogur griego de vaca eco	2x125 gr.	El cantero de Letur	1,65 €
Yogur natural de cabra desnatado eco	420 gr.	El cantero de Letur	2,65 €
Yogur natural de cabra eco	420 gr.	El cantero de Letur	2,60 €

Yogur natural de vaca desnatado eco	420 gr.	El cantero de Letur	2,55 €
Yogur natural de vaca desnatado eco	2x125 gr.	El cantero de Letur	1,70 €
Yogur natural de vaca eco	700 gr.	El cantero de Letur	3,80 €
<b>LEGUMBRES</b>			
Alubia adzuki	A granel	Biolés	- €
Alubia blanca chica	A granel	Biolés	- €
Alubia blanca grande	A granel	Biolés	- €
Alubia negra	A granel	Biolés	- €
Alubia pinta	A granel	Biolés	- €
Alubia roja	A granel	Biolés	- €
Garbanzo Cocido eco	275 g	Huercasa	- €
Garbanzo crema	A granel	Biolés	- €
Garbanzo pedrosillano	A granel	Biolés	- €
Lenteja castellana	A granel	Biolés	- €
Lenteja pardina	A granel	Biolés	- €
Lenteja roja coral	A granel	Biolés	- €
Soja blanca	A granel	Biolés	- €
Soja verde	A granel	Biolés	- €
<b>LICORES</b>			
Cachaza	75 cl	Liberación	- €
Licor de cacao	50 cl	Alternativa 3	- €
Licor de café	50 cl	Alternativa 3	- €
Licor de té	50 cl	Alternativa 3	- €
Mojito	1 l	Liberación	- €
Ron 7 años	50 ml	Ideas	- €
Ron 7 años con miel	50 ml	Ideas	- €
Licor de ron y Pedro Ximénez CJ	50 cl.	Ideas	10,50 €
Ron añejo Santiago de Cuba CJ	70 cl.	Ideas	15,00 €
Ron mulata añejo CJ	70 cl.	Mulata	12,50 €
Ron 7 años petaca	20 cl	Liberación	- €
Ron de Cuba 15 años CJ	75 cl	Liberación	29,50 €
Ron de Cuba 3 años	75 cl	Liberación	- €
Ron de Cuba 7 años	75 cl	Liberación	- €
Ron de Cuba con miel	75 cl	Liberación	- €
Sirope de Guaraná	50 cl	Ideas	- €
Vodka eco	75 cl.	Utikins Uk5	15,25 €
<b>MERMELADA</b>			
Mermelada de albaricoque	300 gr.	Eco-melar	- €
Mermelada de albaricoque eco	330 gr.	Valle Taibilla	3,45 €
Mermelada de ciruela eco	250 gr.	Bihortal	3,00 €
Mermelada de ciruelas	300 gr.	Eco-melar	- €
Mermelada de ciruela s/a	340 gr.	El granero	- €
Mermelada de frambuesa eco	330 gr.	Valle Taibilla	3,80 €
Mermelada de fresa	300 gr.	Eco-melar	- €



Mermelada de fresa eco	250 gr.	Bihortal	3,25 €
Mermelada de fresa s/a	340 gr.	El granero	- €
Mermelada de higo	275 gr.	La mol. verde	- €
Mermelada de limón	300 gr.	Ecomelar	- €
Mermelada de melocotón eco	250 gr.	Bihortal	2,90 €
Mermelada de melocotón eco	300 gr.	Eco-melar	- €
Mermelada de mora eco	330 gr.	Valle Taibilla	3,80 €
Mermelada de naranja eco	250 gr.	Bihortal	3,00 €
Mermelada melocotón	260 gr.	Bihortal	- €
Mermelada mora	210 gr.	Pueblos blancos	- €
Mermelada tomate	260 gr.	Bihortal	- €
Mermeladas sin azúcar	300 gr.	Abellán	- €
<b>MIEL Y DERIVADOS</b>			
Miel con almendras	300 g	Huerto Cepas	- €
Miel con avellanas	300 g	Huerto Cepas	- €
Miel con nueces	300 g	Huerto Cepas	- €
Miel de espliego	1 kg	El Espartal	- €
Miel de eucalipto eco	1 kg	Huerto de Cepas	6,80 €
Miel de eucalipto eco	500 g	Huerto de Cepas	3,80 €
Miel de flores	1 kg	El Espartal	6,50 €
Miel de flores eco	1 kg	Huerto de Cepas	6,50 €
Miel de flores eco	500 g	Huerto de Cepas	3,80 €
Miel de romero	1 kg	El Espartal	- €
Polen eco	500 g	Huerto Cepas	- €
Polen eco	240 g	Huerto de Cepas	5,75 €
<b>NATAS VEGETALES</b>			
Nata de almendra	200 ml	Ecomil	- €
Nata de arroz	200 ml	Isola bio	- €
Nata de avena	250 ml	Oatly	- €
Nata de avena	20 cl.	Naturgreen	1,50 €
Nata de espelta	200 ml	Isola bio	1,70 €
Nata de soja	200 ml.	Condi	- €
Nata de soja	20 cl.	Biosoy	- €
Nata de soja	20 cl.	Sojadé	- €
<b>PANADERÍA</b>			
Base de pizza de espelta eco	2 unid.	Luz de Vida	3,85 €
Base de pizza de trigo eco	2 unid.	Luz de Vida	2,55 €
Base de pizza de trigo integral eco	2 unid.	Luz de Vida	2,55 €
Bastoncillos seguridad bebe eco	56 und.	baby bio	2,20 €
Bastoncitos espelta y queso eco	130 gr.	Luz de Vida	2,45 €
Biscotes de espelta eco	270 g	Arrasate	3,85 €
Biscotes multicereales eco	270 g	Arrasate	2,75 €
Colines de espelta eco	150 g	El granero	1,70 €
Colines integrales con sésamo eco	200 gr.	Ecomonti	1,60 €

Crackers de espelta eco	150 g	El granero	1,70 €
Levadura ecológica pan y pasteles	9 gr.	Bio real	0,80 €
Pan de centeno germinado eco	400 gr.	Sunnyvale	2,90 €
Pan de centeno integral	770 g	Horno Diezma	- €
Pan de espelta germinado eco	400 gr.	sunnyvale	3,55 €
Pan de espelta integral	770 g	Horno Diezma	- €
Pan de pita eco	4 und	Vegetalia	2,20 €
Pan de pita integral	6 unid.	Vegetalia	2,80 €
Pan de trigo germinado eco	400 g	Sunnyvale	3,10 €
Pan de trigo integral	770 g	Horno Diezma	- €
Pan multicereales y semillas	770 g	Horno Diezma	- €
Pan tostado de espelta	270 g	Arrasate	- €
Pan tostado de trigo integral	270 g	Arrasate	- €
Pan tostado multicereales integral	270 g	Arrasate	- €
Picos de espelta eco	150 g	El granero	1,70 €
Regañás integrales con sésamo eco	150 gr.	Ecomonti	1,60 €
Rosquitas de espelta eco	150 g	El granero	1,70 €
Sojaxtrote (picos de soja)	300 g	Soria natural	- €
Tostaditas marineras	100 g	Daveiga	- €
Tostaditas marineras con algas	100 g	Daveiga	- €
Trencitas integrales con sesamo	200 g	Ecomonti	- €
<b>PASTA</b>			
Espagueti blancos	A granel		- €
Espagueti con algas	250 gr.	Algamar	- €
Espagueti de espelta integral eco	500 gr.	Castaño	2,35 €
Espagueti de sémola integral eco	500 gr.	Castaño	1,45 €
Espagueti eco	500 gr.	Rietvell	2,20 €
Espagueti integral	500 gr.	Vegetalia	- €
Espagueti integral tricolor	500 gr.	La bioidea	- €
Espaguetis con pimienta cayena eco	500 gr.	Castagno	2,30 €
Espaguetis con soja	500 gr.	El Granero	- €
Espaguetis de arroz	500 gr.	Rapunzel	- €
Espaguetis de espelta	500 gr.	Bio- Vollwert	- €
Espaguetis de semola integral eco	500 gr.	Castagno	1,75 €
Espaguetis eco	500 gr.	Ecolecera	1,75 €
Espaguetis eco	5 kg	Rietvell	2,90 €/kg
Espaguetis integrales	500 gr.	La bioidea	- €
Espaguetis integrales eco	500 gr.	Ecolecera	1,85 €
Espirales con tomate y albahaca	500 gr.	Castagno	- €
Espirales de amaranto y garbanzos	250 gr.	Castagno	- €
Espirales de centeno integrales eco	500 gr.	Castaño	2,45 €
Espirales de espelta integrales	500 gr.	Castaño	- €
Espirales de sémola eco	500 gr.	Castagno	1,75 €
Espirales de sémola integral eco	500 gr.	Castagno	1,75 €

Espirales de trigo sarraceno integrales eco	500 gr.	Castagno	2,25 €
Espirales integrales eco	500 gr.	Ecolecera	1,85 €
Espirales integrales eco	500 gr.	La bioidea	1,95 €
Espirales integrales tricolor	500 gr.	La bioidea	- €
Estrellitas de espelta	500 gr.	El granero	- €
Estrellitas de trigo blanca eco	500 gr.	Castaño	1,45 €
Farfalle	500 gr.	El granero	1,95 €
Fideos blancos finos	500 gr.	Castaño	- €
Fideos cabello de angel integrales	500 gr.	Castaño	- €
Fideos cabello de ángel integrales	500 gr.	Vegetalia	- €
Fideos eco	A granel	Rietvell	2,90 €
Fideos nº5 integrales eco	500 gr.	Vegetalia	2,10 €
Flores de mar	250 gr.	Algamar	- €
Fussilli con quinoa eco y CJ	A granel	Ideas	3,20 €/kg
Fussilli con quinoa eco y CJ	500 gr.	Ideas	2,45 €
Lasaña	250 gr.	Castagno	- €
Lasaña blanca eco	250 gr.	La bioidea	2,75 €
Lasaña verde- espinacas eco	250 gr.	La bioidea	2,75 €
Macarrones blancos	A granel		- €
Macarrones de centeno	500 gr.	El granero	- €
Macarrones de espelta integrales	500 gr.	Naturae	- €
Macarrones de sémola eco	500 gr.	Castagno	1,75 €
Macarrones de trigo con cáñamo	500 gr.	Castaño	- €
Macarrones eco	500 gr.	Rietvell	2,90 €
Macarrones eco	500 gr.	Ecolecera	1,75 €
Macarrones integrales	500 gr.	Vegetalia	- €
Macarrones integrales	500 gr.	Castaño	- €
Macarrones integrales	500 gr.	La bioidea	- €
Marcianitos hierbas aromáticas	500 gr.	Castagno	- €
Pasta a las finas hierbas	500 gr.	Castaño	- €
Pasta infantil animalitos	500 gr.	Castaño	- €
Tallarines	500 gr.	Castaño	- €
Tallarines a la espirulina eco	500 gr.	Vegetalia	2,50 €
Tallarines al perejil	500 gr.	Vegetalia	- €
Tallarines integrales eco	500 gr.	Castaño	1,45 €
Tallarines tricolor	500 gr.	El granero	- €
<b>PASTA DE COMERCIO JUSTO</b>			
Fusilli con quinoa eco CJ	Granel	Ideas	3,20 €/kg
Espagueti con quinoa	500 gr.	Alternativa 3	2,40 €
Espirales con quinoa	500 g	Ideas	- €
Fussilli con quinoa CJ	500 g	Ideas	2,45 €
Macarrones con quinoa	500 g	Ideas	- €
Penne Rigate eco CJ	500 gr.	Ideas	2,45 €

<b>PATÉS</b>			
Crema de jamón eco	100 gr.	Bio bardales	3,10 €
Crema de chorizo	100 gr.	Bio bardales	3,10 €
Paté a la pimienta negra eco	100 gr.	Bio bardales	3,10 €
Paté a las finas hierbas eco	100 gr.	Bio bardales	3,10 €
Paté de cerdo a la campaña	100 gr.	Bio bardales	- €
Paté de hígado de cerdo: a las finas hierbas, pimienta	100 gr.	Bio bardales	- €
<b>PATÉS DE PESCADO</b>			
Pate de caballa con pimiento eco		Pan do mar	2,35 €
Paté de sardinas con perejil eco		Pan do mar	2,35 €
<b>PATÉS VEGETALES</b>			
Paté almendras y zanahorias eco	125 gr.	Naturgreen	2,95 €
Paté campestre	125 gr.	Naturgreen	2,95 €
Paté de alcachofa	50 gr.	Soria natural	- €
Paté de alcachofas	110 g	Ahimsa	- €
Paté de champiñón	110 g	Ahimsa	- €
Paté de champiñón eco	125 gr.	Naturgreen	2,95 €
Paté de finas hierbas eco	110 gr.	Vegetalia	2,55 €
Paté de oliva negra eco	120 gr.	Bihortal	3,00 €
Paté de oliva verde eco	120 gr.	Bihortal	3,00 €
Paté de pimientos	110 g	Ahimsa	- €
Paté de rovellons eco	110 gr.	Vegetalia	2,55 €
Pate de shiitake eco	125 gr.	Allos	2,90 €
Paté de shiitake eco	110 gr.	Vegetalia	2,70 €
Paté de tofu y semillas	50 g	Soria natural	- €
Paté piquillo eco	110 gr.	Vegetalia	2,55 €
Paté vegetal y tofu jardinera	50 g	Soria natural	- €
Paté vegetal y tofu oriental	50 g	Soria natural	- €
<b>PLATOS PREPARADOS</b>			
Albondigas vegetales estofadas	350 g	Soria natural	- €
Arroz basmati algas eco	150 gr.	Naturgreen	2,80 €
Arroz basmati asian eco	150 gr.	Naturgreen	2,80 €
Arroz integral cocido eco	500 g	Huercasa	1,60 €
Crema de calabaza cilantro eco	310 gr.	Naturgreen	2,15 €
Crema de lentejas eco	310 gr.	Naturgreen	2,15 €
Crema de verduras con tahin	310 g	Naturgreen	- €
Crema de zanahorias con almendras	310 g	Naturgreen	- €
Crema mediterranea con velouté	310 g	Naturgreen	- €
Crema mediterranea-tomate velouté	310 gr	Naturgreen	2,15 €
Cucus morocco eco	150 gr.	Naturgreen	2,15 €
Falafel mix eco	110 gr.	Joannusmolen	2,75 €
Garbanzo Cocido eco	275 g	Huercasa	1,60 €
Garbanzos estofados con verduras	300 g	Soria natural	- €

Judias blancas estofadas	300 g	Soria natural	- €
Rissoto 12 verduras eco	150 gr.	Naturgreen	2,80 €
Rissoto boletus shitake eco	150 gr.	Naturgreen	2,95 €
Rollo primavera eco	250 g	Viana	4,85 €
Sopa boletus con miso eco	40 gr.	Naturgreen	1,65 €
Sopa Buillon avena y trigo sarraceno eco	40 gr.	Naturgreen	1,65 €
Sopa bulgur con verduras eco	40 gr.	Naturgren	1,65 €
Sopa de 12 verduras eco	40 gr	Naturgreen	1,65 €
Sopa fideos al curry eco	40 gr.	Naturgreen	1,65 €
Sopa letras con verduras eco	40 gr.	Naturgreen	1,65 €
<b>POSTRES VEGETALES</b>			
Dulce de membrillo eco	360 gr.	Vega de Zagrilla	3,40 €
Postre de soja natural eco	400 gr.	Sojadé	2,15 €
Postre de soja: ciruela, cereza, albaricoque, plátano	400 gr.	Sojadé	3,35 €
Soymel de frutas del bosque	3 unid.	Soria natural	- €
Soymel natural	3 unid.	Soria natural	- €
Yogurt de soja arándanos	400 g	Sojadé	3,35 €
Yogurt de soja natural bifidus	400 g	Sojadé	2,15 €
Yogurt de soja y albaricoque	400 g	Sojadé	3,35 €
Yogurt de soja y ciruela	400 g	Sojadé	3,35 €
<b>PURÉS Y CREMAS DE HUNTAR</b>			
Puré de almendra crudo eco	325 gr.	Mandolé	7,75 €
Puré de avellana eco	325 gr.	Bella Natura	8,25 €
Puré de sásamo tostado eco	325 gr.	Bella Natura	5,15 €
Puré de sésamo crudo eco	330 gr.	Monki	6,60 €
Puré de sésamo crudo eco	325 gr.	Bella Natura	5,15 €
Puré de sésamo eco	700 gr	Bella Natura	7,95 €
Puré de sésamo tostado (tahin) eco	650 gr.	Monki	8,10 €
Puré de sésamo tostado eco	330 gr.	Monki	4,90 €
Puré de sésamo tostado eco	325 gr.	Mandolé	5,90 €
<b>QUESOS</b>			
Queso butterkase	250 gr.	Bio Allgäuland	3,35 €
Queso cabra curado cuñas eco	200 g	Sujaira	- €
Queso de cabra blando eco	200 gr.	Beee	5,85 €
Queso de cabra curado eco	500 gr.	Sujaira	16,75 €/kg
Queso de cabra fresco eco	400 gr.	Sujaira	4,80 €
Queso de cabra fresco eco	250 gr.	Beee	3,65 €
Queso de cabra leche cruda	1 kg	Beee	- €
Queso de cabra madurado con aceite de oliva	500 g	Cerrón	- €
Queso de cabra madurado con pimentón	500 g	Cerrón	- €
Queso de cabra media curación	1 kg	Cerrón	- €
Queso de cabra semicurado eco	400 g	Sujaira	5,95 €
Queso de cabra semicurado eco	450 gr.	El cantero de letur	17,70 €
Queso de cabra tierno eco	400 gr.	Beee	8,75 €

Queso de oveja con miel y romero eco	250 gr.	Fuentillezjos	24,80 €/kg
Queso de oveja curado eco	500 g	Sujaira	18,95 €/kg.
Queso de oveja curado eco	700 g	Sujaira	18,95 €/kg.
Queso de oveja fresco eco	100 gr.		2,75 €
Queso de oveja semicurado de leche cruda eco	375 gr.	El cantero de Letur	21,15 €/kg
Queso de oveja semicurado eco	450 g	El cantero de Letur	18,80 €/kg
Queso de oveja tierno eco	250 gr.	Fuentillezjos	22,70 €/kg
Queso de tetilla eco	700 g	Aromas dos montes	13,95 €/kg
Queso de vaca fresco	450 g	Letur	- €
Queso de vaca semicurado	1 kg	Letur	- €
Queso de vaca tipo nata eco	425 g	El cantero de Letur	16,70 €/kg
Queso emmental eco	200 g	Bio Allgäuland	3,60 €
Queso en barra eco	Al corte	Aromas dos montes	14,00 €/kg
Queso fresco de cabra eco	400 g	Sujaira	4,80 €
Queso fresco de cabra y oveja eco	450 g	El cantero de Letur	5,40 €
Queso fresco de vaca eco	450 g	El cantero de Letur	4,40 €
Queso gouda eco	200 g	Bio Allgäuland	3,35 €
Queso rallado gratín eco	100 gr.	Molkerei	2,50 €
Queso tierno de oveja eco	270 g	Albalá	21,95 €/kg
<b>REFRESCOS</b>			
Limonada eco	33 cl.	Naturgreen	1,50 €
Granada eco	33 cl.	Naturgreen	2,05 €
<b>REFRESCOS DE COMERCIO JUSTO</b>			
Guaraná nativo	42 g	Alternativa 3	- €
Guaranito, bebida de guaraná	33 cl	Alternativa 3	- €
Refresco Cola3	33 cl	Alternativa 3	- €
Refresco Cola3	1,5 l	Alternativa 3	- €
Refresco de cola	0,5 l	Ideas	- €
Refresco Fruit3 limón	50 cl.	Alternativa 3	0,80 €
Refresco Fruit3 limón	33 cl	Alternativa 3	- €
Refresco Fruit3 limón	1,5 l	Alternativa 3	- €
Refresco Fruit3 naranja	33 cl	Alternativa 3	- €
Refresco Fruit3 naranja	1,5 l	Alternativa 3	- €
Té verde al limón	500 ml	Alternativa 3	- €
Tererito, refresco de mate con lima	275 ml	Alternativa 3	- €
<b>SALSAS</b>			
Mayonesa	335 g	Fertilia	- €
Mayonesa eco	275 ml	Machandel	3,70 €
Mostaza fina eco	210 ml	Machandel	2,35 €
Mostaza gruesa eco	200 gr.	Machandel	2,60 €
Pesto eco	120 gr.	La bioidea	3,95 €
Pesto rosso	140 gr	Bio idea	4,25 €
Salsa bolognesa vegetal eco	300 gr.	Espiga biologica	3,20 €
Salsa de berenjenas eco	300 gr.	Espiga biologica	3,20 €

Salsa con setas eco	300 gr.	Espiga biologica	3,55 €
Shoyu eco	250 ml	Vegetalia	3,35 €
Tamari eco	500 ml	Biocop	6,50 €
Tamari eco	1 L	Luz de vida	14,50 €
Tamari eco	140 ml	Biocop	2,50 €
Tamari eco	250 ml	Luz de vida	4,15 €
<b>SEITÁN</b>			
Libritos de seitán con queso	180 g	Vegetalia	- €
Seitán eco	250 g	Vegetalia	3,80 €
Seitán fresco eco	700 g	Vegetalia	8,55 €
Seitán laminado	300 g	Soria natural	- €
<b>SEMILLAS</b>			
Alfalfa	150 g	Luz de vida	- €
Amaranto	500 g	Luz de Vida	- €
Linaza dorada	500 g	Luz de Vida	- €
Linaza eco	1 kg	Rincón del Segura	3,85 €
Maíz para palomitas	500 g	Luz de vida	2,70 €
Semillas crudas	500 g	Mandolé	- €
Semillas de amapola	150 g	Luz de Vida	- €
Sésamo	500gr	Luz de Vida	2,90 €
Sésamo tostado eco	250 gr.	Biocop	2,05 €
Sésamo tostado eco	250 gr.	El Granero	2,25 €
<b>SIROPE Y MELAZAS</b>			
Melaza de arroz eco	450 gr.	Mandolé	5,90 €
Sirope de agave eco	360 ml	Naturgreen	5,15 €
Sirope de agave eco	500 ml	Naturgreen	6,05 €
Sirope de ágave eco	450 gr	Mandolé	5,90 €
Sirope de arce eco	1 l	Le bio-monde sarl	23,85 €
Sirope de dátiles eco	450 gr.		4,55 €
Sirope de remolacha eco	450 gr.	Luz de vida	4,40 €
Sirope de savia de arce	1 L.	Vegetalia	27,75 €
<b>SOJA Y DERIVADOS</b>			
Soja germinada eco	315 gr.	El granero	2,90 €
Soja texturizada eco	400 g	Vegetalia	4,50 €
<b>SOPAS Y CALDOS</b>			
Caldo de cocido eco	1 l	Amandín	4,85 €
Caldo de pescado eco	1 l	Amandín	5,40 €
Caldo de pollo eco	1 l	Amandín	5,40 €
Caldo de verduras	1 l	Amandín	5,40 €
Caldo de verduras eco	1 l	Amandín	5,40 €
Caldo vegetal	1 l	Soria natural	- €
Caldo vegetal en polvo eco	250 gr.	Granovita	6,10 €
Caldo vegetal con miso	1 l	Soria natural	- €
Caldo vegetal con miso	8 cubitos	Naturgreen	2,05 €

Caldo vegetal consal eco	64 gr.	El granero	1,70 €
Shiro miso eco	400 gr.	Vegetalia	9,85 €
Sopa 12 verduras selección	Sobre de 40 g	Naturgreen	- €
Sopa boletus con miso	Sobre de 40 g	Natirgreen	- €
Sopa bouillon con avena y trigo sarraceno	Sobre de 40 g	Naturgreen	- €
Sopa de fideos al curry	Sobre de 40 g	Naturgreen	- €
Sopa de letras con verduras	Sobre de 40 g	Naturgreen	- €
Sopa de verduras con bulgur	Sobre de 40 g	Naturgreen	- €
Sopa minestrone a las finas hierbas	Sobre de 40 g	Naturgreen	- €
<b>TÉ E INFUSIONES</b>			
Menta poleo eco	20 bolsitas	Artemís	1,95 €
Té blanco eco	33 cl.	Natrugreen	1,40 €
Yogi tea clasic eco	15 bolsitas	Yogi tea	3,85 €
Yogi tea himlaya eco	15 bolsitas	Yogi tea	3,85 €
<b>TÉ E INFUSIONES DE COMERCIO JUSTO</b>			
Bombilla para mate	1 unid.		- €
Calabaza para mate	1 unid.		- €
Carcade en flor	50 g	Ideas	- €
Manzanilla eco y CJ	20 unid.	Alternativa 3	1,95 €
Rooibos Bio. Sudáfrica eco y CJ	100 gr.	Equimercado	3,25 €
Rooibos Bio-naranja-canela. CJ	20 bolsitas	Alternativa 3	3,25 €
Rooibos melocotón y albaricoque CJ	100 gr.	Equimercado	4,35 €
Rooibos zulú con especias digestivas CJ	100 gr.	Equimercado	4,35 €
Té Bergamota Bio. Sri Lanka	25 bolsitas	Alternativa 3	- €
Té blanco con pétalos de flores CJ	100 gr.	Equimercado	4,60 €
Té de Bergamota	100 g	Equimercado	- €
Té de cereza CJ	100 gr.	Equimercado	2,60 €
Té de manzana con especias CJ	100 gr.	Equimercado	4,35 €
Té early grey CJ	100 gr.	Equimercado	2,80 €
Té negro al limón			- €
Té negro Bio Bop	100 g	Ideas	- €
Té negro bio Bopf 25 bols. CJ	50 g	Ideas	1,85 €
Té negro CJ	100 gr.	Equimercado	2,50 €
Té negro con limón y miel CJ	25 bolsitas	Ideas	1,55 €
Té negro de canela CJ	100 gr.	Equimercado	2,60 €
Té negro de mango CJ	100 gr.	Equimercado	2,60 €
Té negro frutas del bosque CJ	100 gr.	Equimercado	2,60 €
Té rojo pur eher CJ	70 g	Equimercado	5,55 €
Té Rooibos	25 unid.	Alternativa 3	- €
Té Rooibos Biologico	20 unid.	Ideas	- €
Té Rooibos naranja y canela	25 unid.	Alternativa 3	- €
Té verde al jazmín	25 unid.	Alternativa 3	- €
Té verde al limón	20 unid.	Alternativa 3	- €



Té Verde Bio Caja Palma Granel. Sri Lanka	50 g	Alternativa 3	- €
Té verde con especias CJ	100 gr.	Equimercado	4,35 €
Té verde con flores de jazmín CJ	100 gr.	Equimercado	4,35 €
Té verde con melocotón y albaricoque CJ	100 gr.	Equimercado	4,35 €
Té verde con menta CJ	100 gr	Equimercado	3,60 €
Té verde Darjeeling Bio	100 gr.	Ideas	3,65 €
Té Verde Darjeeling Bio	25 bolsitas	Ideas	1,85 €
Té verde eco y CJ	25 bol.	Ideas	1,75 €
Té verde Indonesia CJ	100 gr.	Equimercado	3,25 €
Té verde suelto	100 gr.		- €
Yerba mate de Brasil	100 gr.	Alternativa 3	- €
Yerba mate de Brasil, MST	500 gr.	Ideas	- €
<b>TOFU Y DERIVADOS</b>			
Hamburguesa algas y berengena eco	750 g	Ahimsa	11,30 €
Hamburguesa de algas	2 unid.	Soria natural	- €
Hamburguesa hortelana	2 unid.	Soria natural	- €
Hamburguesa queso y brócoli eco	750 g	Ahimsa	11,30 €
Hamburguesa setas y pimientos eco	750 g	Ahimsa	11,30 €
Hamburguesa soja y zanahoria eco	750 g	Ahimsa	11,05 €
Hamburguesas seitan y queso eco	160 gr.	Vegetalia	3,10 €
Hamburguesas seitan y Zanahoria eco	160 g	Vegetalia	3,10 €
Hamburguesas tofu y setas eco	160 gr.	Vegetalia	3,10 €
Hatcho miso	400 g	Luz de Vida	- €
Mugi miso	400 g	Luz de Vida	- €
Salchicha a las finas hierbas	150 g	Nicklas	3,15 €
Salchicha clásica	150 g	Nicklas	3,15 €
Salchitofu finas hierbas eco	210 gr.	El granero	4,55 €
Salchitofu frankfurt eco	210 g	El granero	4,55 €
Salchitofu queso eco	210 g	El granero	4,55 €
Tempe fresco eco	300 gr.	Vegetalia	3,30 €
Tofu ahumado eco	250 gr.	Vegetalia	3,25 €
Tofu con algas	250 gr.	Zuaitzo	- €
Tofu fresco a las finas hierbas eco	300 gr.	Vegetalia	2,95 €
Tofu fresco natural eco	1 kg.	Vegetalia	6,05 €
Tofu fresco natural eco	300 gr.	Vegetalia	2,70 €
<b>TORTITAS DE CEREALES</b>			
Tortitas de arroz	130 gr.	Biocop	- €
Tortitas de arroz	100 gr.	El Granero	- €
Tortitas de arroz 8 cereales eco	140 gr.	El Granero	1,30 €
Tortitas de arroz Andina	100 gr.	El Granero	- €
Tortitas de arroz con quinoa	100 gr.	Alternativa 3	- €
Tortitas de arroz multicereales	200 gr.	Biocop	- €
Tortitas de arroz sin sal	100 gr.	El Granero	- €

Tortitas de arroz sin sal eco	200 gr.	Biocop	1,55 €
Tortitas de arroz y algas	120 gr.	Algamar	- €
Tortitas de arroz y centeno	100 gr.	El Granero	- €
Tortitas de arroz y chocolate	90 gr.	GEPA	- €
Tortitas de arroz y espelta	100 gr.	Lima	- €
Tortitas de arroz y sésamo	100 gr.	Alternativa 3	- €
Tortitas de centeno eco	140 gr.	El Granero	1,30 €
Tortitas de maíz	120 gr.	Sol natural	- €
Tortitas de maíz	100 gr.	Finestra del cielo	- €
Tortitas de maíz eco	100 gr.	Finestra del cielo	- €
Tortitas de maíz eco	120 gr.	Biocop	1,35 €
Tortitas de quinoa con tamari eco	140 gr.	El Granero	1,60 €
<b>TORTITAS DE CEREALES DE COMERCIO JUSTO</b>			
Tortitas de arroz con sésamo eco y CJ	100 gr.	Alternativa 3	1,60 €
Tortitas de arroz con chocolate CJ		Ideas	- €
Tortitas de arroz con miel y sésamo	45 g	Alternativa 3	1,60 €
Tortitas de arroz con quinoa eco y CJ	100 gr.	Alternativa 3	- €
Tortitas de arroz y quinoa CJ	100 gr.	Alternativa 3	2,20 €
Tortitas de arroz y sésamo	100 gr.	Alternativa 3	1,60 €
<b>VARIOS</b>			
Germinador artesanal de barro			19,95 €
<b>VINOS Y CERVEZA</b>			
Cerveza	6x25 cl	San Miguel	- €
Pedro Ximénez	500 ml	Piedra Luenga	- €
Vino blanco	750 ml	Barranco oscuro	- €
Vino blanco Oro del Llano	750 ml	Cortijo Cura	4,70 €
Vino Crianza Jancor	750 ml	Cortijo Cura	- €
Vino Reserva Sánchez Vizcaíno	750 ml	Cortijo Cura	- €
Vino Rioja	750 ml	Viña Ilusión	- €
Vino Rioja crianza	750 ml	Beneedere	- €
Vino rosado Infante	750 ml	Cortijo Cura	- €
Vino tinto BO2	750 ml	Barranco oscuro	8,30 €
Vino tinto joven Sierra de Gádor	750 ml	Cortijo Cura	- €
<b>ZUMOS</b>			
Cool frutis manzana-fresa-arandanos eco		baby bio	4,20 €
Zumo de limón (limonada)	1 l	Eco-salim	- €
Zumo de manzana	1 L	Delizium	2,80 €
Zumo de manzana eco	3x200 ml	Naturae	3,05 €
Zumo de manzana eco	1 L	Bihortal	2,35 €
Zumo de melocotón	1 L	Delizium	2,80 €
Zumo de melocotón eco	1 L	Bihortal	2,35 €
Zumo de melocotón eco	3x200 ml	Naturae	2,80 €
Zumo de naranja eco	1 L	Bihortal	2,35 €
Zumo de pera eco	3x200 ml	Naturae	2,80 €

Zumo de piña eco	1 L	Bihortal	2,35 €
Zumo de remolacha eco	500 ml	Biotta	3,25 €
Zumo de tomate eco	1 L	Bihortal	2,35 €
Zumo de uva roja	1 l	Abellán	- €
Zumo de uva roja eco	1 L	Bihortal	2,55 €
Zumo de zanahoria con aloe vera eco	1 L	Bihortal	3,30 €
Zumo tropical eco	1 L	Bihortal	3,35 €
Zumos con aloe: mango, zanahoria	1 l	Eco-salim	- €
Zumos: manzana, melocotón, naranja, piña, pera	1 l	Abellán	- €