



CON*SUMO CUIDADO

c/ Madre Riquelme, 1 local A2
18002 Granada

Tel. y fax: 958 27 11 99

info@consumocuidado.org

www.consumocuidado.es

PRODUCTOS FRESCOS

17 de septiembre de 2012



Verdura ecológica

Pedido	Producto	ORIGEN	Precio
	Acelgas eco	Cortijo Parejo	1,80 €/kg
	Acelgas eco	Huetor	1,20 €/kg
	Aguacate Hass 2ª eco	Málaga	
	Aguacate hass eco	Málaga	
	Ajo eco	Huetor	4,55 €/kg
	Ajos tiernos eco	Loja	
	Ajos fresco eco	Loja	
	Alcachofas eco	La Zubia	
	Alcachofas para rellenas eco	La Zubia	
	Apio nabo eco (de sabor más suave que el apio y alto valor nutricional, se puede tomar crudo, cocido, al horno o la plancha)	Castril	2,30 €/kg
	Apio eco	Purchena	3,05 €/kg
	Berenjena eco	Cortijo Parejo	1,50 €/kg
	Boniato eco	Venta el Rayo	2,20 €/kg
	Brócoli eco	Castril	
	Calabacín eco	Purchena	1,50 €/kg
	Calabacín eco	Huetor	1,20 €/kg
	Calabaza cacahuete eco	Castril	2,20 €/kg
	Calabaza de olla eco	Purchena	2,30 €/kg
	Cebolla blanca eco	Venta el Rayo	1,35 €/kg
	Cebolla roja eco	Castril	1,65 €/kg
	Cebolleta roja eco		
	Cebolla fresca eco	Cortijo Parejo	1,80 €/kg
	Cebolletas eco	Cádiz	
	Champiñón eco	Navarra	6,80 €/kg
	Chirivía eco	Navarra	
	Cilantro	Cádiz	
	Col eco	El turro	
	Colchina eco	Motril	
	Col lombarda eco	El Turro	
	Coliflor eco	Purchena	
	Coliflor romanesco eco	Murcia	
	Colirrábano eco	Purchena	
	Collejas	Molino Cantiñas	
	Espárragos eco man. ½ kg	Huetor Tájar	
	Espárragos gordo eco man. ½ kg	Huetor Tájar	
	Espinacas eco	Purchena	
	Espinacas eco	Lugros	

	Escarola eco	Purchena	
	Guisantes frescos eco	Purchena	
	Habas eco	La Zubia	
	Hinojo eco	Castril	2,75 €/kg
	Judías verdes redondas eco	Lanjarón	4,25 €/kg
	Judías verdes eco	Huetor	3,80 €/kg
	Lechuga Maravilla de verano eco	Cortijo Parejo	1,05 €/und
	Lechugas romana eco	Purchena	1,35 €/und.
	Lechugas baby eco	Purchena	
	Lechuga eco	Cortijo Parejo	
	Lechuga Cogollos eco	Purchena	3x1,60 €
	Mazorcas de maíz eco	Motril	
	Nabos eco	Cádiz	
	Patata blanca nueva mediana eco	Cádiz	1,15 €/kg
	Patata blanca nueva eco (ideal para frita)	Cortijo parejo	1,20 €/kg
	Patata roja eco (ideal para guiso)	La Zubia	1,50 €/kg
	Patata blanca espunta eco	Purchena	1,20 €/kg
	Pepino Holandes eco	Las torcas	
	Pepino eco	Castril	2,45 €/kg
	Pimiento italiano eco (pequeños para fritos)	Purchena	
	Pimiento italiano eco (más grandes y lisos)	Cortijo Parejo	1,50 €/kg
	pimiento california verde eco	las torcas	
	Pimiento california rojo eco	Purchena	1,50 €/kg
	Puerros eco	Cortijo Parejo	1,95 €/kg
	Rabanitas eco	Castril	
	Remolacha eco cocida y envasada al vacío	Segovia	2,50 €/und
	Remolacha fresca eco	Huetor	2,15 €/kg
	Remolacha eco	Purchena	
	Rúcula 1/4	Castril	
	Seta shiitake eco	Navarra	11,95 €/kg
	Tomate cherry eco	Purchena	3,00 €/kg
	Tomate maduro eco	Castril	
	tomate redondo eco	Purchena	
	Tomate ensalada eco	Cortijo Parejo	1,50 €/kg
	Tomate maduro eco	Cortijo Parejo	0,75 €/kg
	Tomate corazón de toro eco	Venta el Rayo	2,75 €/kg
	Zanahoria eco	Vta. el Rayo	2,50 €/manj
	Zanahoria eco		

Fruta ecológica

Pedido	Producto	Origen	Precio
	Albaricoque eco	Castril	
	Albaricoque eco	Almeria	
	Caqui eco	Castril	
	Cerezas	Almeria	
	Cerezas eco	Almeria	
	Ciruelas rojas eco	Huetor	1,95 €/kg
	Ciruelas claudia eco	Navarra	2,75 €/kg
	Frambuesas eco	Alpujarra	
	Higos eco	Lanjarón	3,80 €/kg
	Higos eco	Lanjarón	
	Kiwi eco	Galicia	
	Limonos eco	Valle de lecrín	1,50 €/kg
	Mandarinas eco	Valle de Lecrín	
	Mango pequeño eco	Málaga	2,70 €/kg
	Mango eco	Málaga	3,10 €/kg
	Manzana Starki eco	Lanjarón	2,30 €/kg
	Manzana golden eco	Valderrubio	2,45 €/kg
	Manzanas Gran smith eco	Navarra	
	Manzana royal gala eco	Navarra	2,90 €/kg

Paraguay eco	Las Torcas	
Melocotón eco	Guadix	1,90 €/kg
Melón canario eco	Purchenal	1,35 €/kg
Melón cantalup eco	Alpujarra	
Melón piel de sapo	Purchena	1,35 €/kg
Moras eco	Molino Cantiñas	
Naranja mesa eco	Purchena	
Naranja dulce eco	Purchena	
Nectarina eco	Lachar	
Nísperos eco	Málaga	
Pera conferencia eco	Valderrubio	2,25 €/kg
Pera limonera eco	Lanjarón	1,80 €/kg
Platano canario eco	Canarias	2,80 €/kg
Plátano canario eco	Motril	
Piña eco y Comercio Justo	África	
Sandía eco	Castril	
Sandía eco	Purchena	1,45 €/kg
Uva huevo gallo eco	Purchena	3,00 €/kg
Uva sin hueso eco	Purchena	3,00 €/kg
Uva negra eco	Purchena	3,00€/kg

Varios de interés

Pedido	Producto		Precio
	Almendras con cáscara	La alpujarra	3,25 €/kg
	LINEA ARMONÍA BIO BEBÉ (Ver más)		
	LIQUIDACIÓN ARTESANÍA DE COMERCIO JUSTO		50 % DESCUENTO

Panadería Horno M^a Diezma de Benalúa



Pedido	Producto (aguanta 1 semana)	Formato	Precio
	Pan de espelta integral eco	770 g	4,70 €
	Pan multi-cereales con semillas eco	550 g	3,15 €
	Pan de centeno integral eco	770 g	3,60 €
	Pan de trigo integral eco	770 g	3,30 €
	Pan de trigo semi-integral eco	770 g	3,30 €
	Pan de miel eco	770 g	4,35 €

Huevos



Pedido	Producto	Formato	Precio
	Huevos	Docena	4,00 €/doc

PRODUCTOS CON DESCUENTOS

Pedido	Producto	oferta	P.V.P.
	HASTA FIN DE EXISTENCIAS.		

	Crema hidratante calendula 100 ml	20%	10,30 €
	Leche corporal 200 ml	20%	13,50 €
	Prenatal body care kit	20%	42,95 €
	Protector solar factor 20, 75 ml	20%	17,80 €
	Protector solar factor 20 sensitive, 100 ml	20%	19,40 €
	Protector solar factor 20, 100 ml	20%	18,00 €
	After sun 100 ml	20%	10,95
	Aceite antiestrias 125 ml	20%	13,50 €
	Crema facial solar factor 20, 30 ml	20%	13,70 €
	Cerveza sin alcohol 1/5	20%	1,65 €
	Alga kombu 25 gr.	20%	5,35 €
	Mazapanes de Comercio justo	3 x 2	2,95 €
	Mini turroneos surtidos de Comercio justo	3 x 2	2,95 €
	Semillas de alfalfa para germinar con germinadora	20%	4,80 €
	Semillas de rabanito para germinar con germinador	20%	4,80 €
	Semillas mix para germinar con germinador	20%	4,80 e
	Pistachos	20 %	3,80 €
	Copos de trigo 500 gr.	20%	1,35 €
	Nata de avena.	20%	1,45 e
	Mate de Comercio Justo 500 gr.	20%	8,90 €
	Flor de sal 210 gr.	20%	6,35 €
	Bebida de soja light 1 L	20%	2,30 €
	Vinagre de vino tinto 1 L	20%	3,05 €
	Muesli crunchy 375 gr.	20%	4,85 €
	Alcaparras en salmuera 138 gr.	20%	4,05 €
	Puré de cacahuete	20%	4,45 €
	Harina de garbanzo 1 kg	20%	3,95 €
	Harina integral de trigo 25 kg o granel	20%	32,50 € o 1,30 €/kg
	Ajedrea	20%	2,40 €

*Además de los productos frescos y de promoción, puedes ver el resto del catálogo de Con*Sumo Cuidado en este enlace www.consumocuidado.org/PDF/Catalogo_2011_provisional.pdf.*

Estos precios pueden sufrir variaciones ajenas a nuestra voluntad.

Los pedidos se servirán martes y miércoles por la tarde, para que se reparta el mismo día nos lo tenéis que enviar antes de las 17h.

<i>Pedido mínimo 25€</i>	<i>Granada capital</i>	<i>Pueblos del cinturón</i>
<i>Entre 25€ y 50€</i>	<i>4€</i>	<i>5,00€</i>
<i>Entre 51€ y 99€</i>	<i>3,50€</i>	<i>5,00€</i>
<i>Más de 100€</i>	<i>3 €</i>	<i>5,00€</i>

PARKING GRATIS

Para quienes preferáis recoger la compra en Con*sumo cuidado, os regalamos 1 € de parking para compras superiores a 30 €, presentando el ticket,